Beneficios de su uso

- Reduce significativamente el riesgo de caídas.
- Facilita un baño seguro y cómodo.
- Disminuye el esfuerzo físico de la persona cuidadora.
- Favorece la autonomía del usuario/a.
- Aumenta la confianza durante la higiene personal.

Medidas de seguridad



- Verificar estabilidad antes de cada uso.
- No exceder el peso máximo recomendado.
- Evitar superficies mojadas o resbalosas.
- Supervisar el uso en personas con alta dependencia.
- Evitar movimientos bruscos durante la transferencia.
- No utilizar si presenta daños o desgaste.

GS GOBIERNO DE SANTIAGO

SILLA DE TRANSFERENCIA

Para ducha / tina

CUIDANDO a quienes CUIDAN

¿Qué es?

Dispositivo de apoyo diseñado para facilitar el traslado seguro de una persona desde el exterior hacia el interior de la tina o ducha, minimizando riesgos y esfuerzo físico.



Partes y funciones

- **Asiento**: Permite sentarse y realizar la transferencia de forma segura.
- **Respaldo**: Entrega soporte y estabilidad postural.
- **Apoyabrazos**: Facilitan el movimiento y brindan apoyo lateral.
- **Sistema de deslizamiento o giro**: Permite el traslado hacia el interior sin esfuerzo excesivo.
- **Estructura/"Patas"**: Mantienen firmeza y equilibrio.
- **Gomas antideslizantes**: Evitan desplazamientos involuntarios.

📌 Función principal

Permitir una transferencia lateral segura y controlada, reduciendo el riesgo de caídas y la sobrecarga física de la persona cuidadora.

Instrucciones de uso

Antes de usar:

1. Ubicar la silla correctamente sobre la tina o ducha.
2. Asegurar que esté bien firme y nivelada.
3. Sentar a la persona desde el exterior con apoyo.
4. Utilizar el sistema de deslizamiento o giro de forma lenta y controlada.
5. Posicionar a la persona dentro de la tina.
6. Realizar el aseo con seguridad.
7. Asistir el retorno hacia el exterior con cuidado.

💡 ***Recomendación:***

Supervisar siempre a personas con dependencia o movilidad reducida.