PRECAUCIONES

⚠️ No usar en superficies inestables.
⚠️ Evitar acumulación de agua excesiva bajo la silla.
⚠️ No exceder el peso máximo recomendado.
⚠️ Supervisar siempre a usuarios dependientes
⚠️ Revisar el estado de la silla periódicamente.
⚠️ No utilizar si presenta grietas, desgaste o inestabilidad.



BENEFICIOS

✔️ Previene caídas en el baño.
✔️ Favorece la autonomía e independencia de la persona cuidada,
✔️ Mejora la seguridad durante la higiene.
✔️ Facilita el apoyo de la persona cuidadora.

IMPORTANTE

El uso adecuado de esta silla permite un cuidado seguro, digno y centrado en la persona.

GS GOBIERNO DE SANTIAGO

GUÍA DE USO SILLA DE DUCHA



CUIDANDO a quienes CUIDAN

¿QUÉ ES LA SILLA DE DUCHA?

Es un apoyo que permite bañarse de forma segura y cómoda.

PARTES DE LA SILLA:

- Respaldo.
- Apoyabrazos.
- Escotadura para higiene íntima.
- Patas antideslizantes.

¿PARA QUÉ SIRVE?

- Prevenir caídas.
- Tener mayor estabilidad.
- Facilitar la higiene.
- Entregar mayor independencia y apoyo a la persona cuidadora.

PREPARACIÓN

Antes de usar

1. Ubicar la silla en una superficie **firme** y **nivelada**.
2. Verificar que todas las patas estén **bien apoyadas.**
3. Ayudar a sentarse lentamente, guiando el movimiento.
4. Usar los apoyabrazos como soporte.
5. Realizar la higiene con tranquilidad.
6. Asistir y/o supervisar a la persona al levantarse, de la silla, evitando movimientos bruscos.
7. Asegurar un buen secado de la persona luego de la ducha.

LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Limpiar con agua y jabón neutro.
- Desinfectar regularmente.
- Secar completamente después de cada uso.
- Revisar estructura y fijaciones (tornillos y gomas).
- Guardar en un lugar seco y con ventilación.

