Beneficios de su uso

- Previene caídas desde la cama.
- Facilita la incorporación de la persona cuidada.
- Aumenta la seguridad durante el descanso.
- Reduce la sobrecarga de la persona cuidadora.
- Favorece la autonomía e independencia de la persona cuidada.



Importante

- Verificar estabilidad antes de usar.
- No utilizar si está suelta o dañada.
- Evitar espacios entre colchón y baranda (riesgo de atrapamiento).
- No usar como elemento de sujeción o contención.
- Supervisar en personas con alto nivel de dependencia.
- Asegurar correcta instalación en cada uso.

GS GOBIERNO DE SANTIAGO

BARANDA LATERAL DE CAMA DE SEGURIDAD

CUIDANDO a quienes CUIDAN

¿Qué es?

Dispositivo que se instala en el costado de la cama para prevenir caídas y facilitar los movimientos de la persona cuidada, especialmente al acostarse, girarse o levantarse.

Características:

✔️ Estructura firme y resistente.
✔️ Fácil de instalarla.
✔️Compatible con distintos tipos de cama.
✔️ Diseño seguro y ergonómico. ✔️ Material durable y fácil de limpiar.

📌 Función principal

Brindar seguridad y apoyo a la persona con dependencia y a la persona cuidadora, previniendo caídas y facilitando la movilidad en la cama.

Partes y funciones

- **Baranda / estructura lateral:** Protege de caídas durante el descanso.
- **Sistema de fijación (correas o anclajes):** Asegura la baranda a la cama.
- **Empuñadura / zona de agarre:** Facilita incorporarse o cambiar de posición.
- **Base de soporte:** Se ubica bajo el colchón para mayor estabilidad.

Instrucciones de uso

Antes de usar:

1. Ubicar la base de la baranda bajo el colchón.
2. Ajustar correctamente el sistema de fijación.
3. Verificar que la baranda esté firme y estable.
4. Asegurar que no queden espacios peligrosos.
5. Indicar cómo utilizar a la persona cuidada.
6. Supervisar su uso en personas con dependencia.

💡 *Se recomienda revisar la instalación antes de cada uso.*

Limpieza y mantenimiento

1. Limpiar con paño húmedo y jabón suave.
2. Desinfectar regularmente.
3. Secar completamente.
4. Revisar estructura, uniones y fijaciones.
5. Ajustar correas o anclajes periódicamente.

